



POLITIA LOCALA SECTOR 1

ANEXA LA DECIZIA NR. 862/09.07.2021



PROCEDURĂ

privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice specifice de polițist local vacante din cadrul Poliției Locale Sector 1

Organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice specifice de polițist local vacante din cadrul Poliției Locale Sector 1.

Proba suplimentară (sportivă) pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților se desfășoară în conformitate cu **art. 47 din H.G. nr.611/2008.**

Proba suplimentară sportivă se desfășoară ulterior afișării rezultatelor la selecția dosarelor, se gestionează de către unul sau mai mulți experți în domeniu, care nu sunt membrii ai comisiei de concurs/examen, sau, după caz, ai comisiei de soluționare a contestațiilor.

Pot participa la proba suplimentară a concursului de recrutare numai candidații declarați „**admis**” la proba de selecție a dosarelor de înscriere.

Candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare sportive vor semna de luare la cunoștință referitor la precizările tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice și vor semna o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Poliției Locale Sector 1, de orice răspundere în cazul producerii unui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei suplimentare sportive (**anexa 1**).

Pe întreaga perioadă a desfășurării probelor suplimentare sportive, va fi asigurată asistență medicală cu personal specializat. Probele se execută în ținută sportivă adecvată anotimpului (pantofi sport, tricou, pantaloni scurți sau trening). **Toate probele sunt obligatorii.**

Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice se execută, de regulă, în aceeași zi cu excepția cazului în care numărul candidaților este prea mare pentru capacitățile organizatorice ale instituției, situație în care proba suplimentară sportivă se poate executa în două sau mai multe zile.

Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor minime stabilite, rezultatele fiecărei probe specifice fiind consemnate într-un borderou de notare cu mențiunea **ADMIS** sau **RESPINS**.

Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei specifice pentru realizarea baremului și indiferent de cauze/motive nu se admit repetări sau reexaminări.

Este declarat „ADMIS” candidatul care îndeplinește baremul minim stabilit pentru fiecare probă. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe.

După afișarea rezultatelor obținute la proba suplimentară sportivă, candidații nemulțumiți pot face contestație în termen de 4 ore de la data și ora afișării rezultatelor, la sediul instituției din București, strada Prometeu nr. 26, sector 1, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

Comisia de soluționare a contestațiilor va analiza contestația, va verifica rezultatele consemnate în borderoul privind rezultatele probei sportive prin comparație cu rezultatele afișate și va comunica rezultatul în termen de maximum 4 ore de la expirarea termenului de depunere a contestației.

Neprezentarea la data și ora stabilite în anunțul de concurs, nesuținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.

Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare sportive se face prin afișarea la sediul /site-ul instituției cu mențiunea „ADMIS”, „RESPINS” sau „NEPREZENTAT”, după caz, pentru fiecare candidat.

Descrierea probei suplimentare:

Probele pentru verificarea aptitudinilor fizice se susțin, de regulă, în aceeași zi, în următoarea ordine și consta în:

- alergare – rezistență 1000 m bărbați/800m femei;
- alergare – viteză 50 m femei/bărbați;
- flexie abdominală 2 minute femei, bărbați;
- genuflexiuni femei 2 minute;
- flotări bărbați 2 minute.

În cadrul probei suplimentare sportive candidații sunt repartizați pe grupe de vârstă, astfel:

- Grupa I – până la 30 ani, inclusiv;
- Grupa II - 31 ani – 35 ani, inclusiv;
- Grupa III – 36 ani – 40 ani, inclusiv;
- Grupa IV- 41 ani- 46 ani, inclusiv;
- Grupa V – 46 ani – 50 ani inclusiv;
- Grupa VI – peste 51 ani.

Fiecărei grupe de vârstă, în funcție de sex, îi sunt stabilite bareme minime necesare a fi atinse de candidați pentru a fi declarați admiși.

Probele și baremele minime de promovare stabilite pentru femei sunt următoarele:

Grupă de vârstă	Flexie adominală 2 minute	Alergare viteză 50 m	Alergare rezistență 800 m	Genuflexiuni 2 minute
GRUPA I	26 repetări	9.6 secunde	4.50 minute	50 repetări
GRUPA II	21 repetări	10.1 secunde	5.15 minute	45 repetări
GRUPA III	16 repetări	10.6 secunde	5.40 minute	40 repetări
GRUPA IV	11 repetări	11.1 secunde	6.05 minute	35 repetări
GRUPA V	6 repetări	11.6 secunde	6.30 minute	30 repetări
GRUPA VI	1 repetări	12.1 secunde	6.55 minute	25 repetări

Probele și baremele minime de promovare stabilite pentru bărbați sunt următoarele:

Grupă de vârstă	Flexie adominală 2 minute	Alergare viteză 50 m	Alergare rezistență 1000 m	Flotări 2 minute
GRUPA I	40 repetări	8.0 secunde	4.50 minute	50 repetări
GRUPA II	35 repetări	8.5 secunde	5.15 minute	45 repetări
GRUPA III	30 repetări	9.0 secunde	5.40 minute	40 repetări
GRUPA IV	25 repetări	9.5 secunde	6.05 minute	35 repetări
GRUPA V	20 repetări	10.0 secunde	6.30 minute	30 repetări
GRUPA VI	15 repetări	10.5 secunde	6.55 minute	25 repetări

PRECIZĂRI TEHNICE ȘI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR:

a) Proba de alergare rezistentă 1000 m / 800 m:

- Se execută cu startul din picioare, în serii compuse din maximum 15-20 de candidați, contra cronometru;
- Trecerea de la alergare la mers se consideră abandon;
- Proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire.

b) Proba de alergare viteză 50 m:

- Se execută cu startul din picioare, câte un candidat, contra cronometru;
- Cronometrul pornește la mișcarea candidatului;
- Proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire.
- Startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul este declarat „respins”.

c) Proba de flexie abdominală:

- Se execută pe băncuța de abdomen, cu sprijin la picioare, din poziția culcat cu mâinile la ceafă, timp de două minute fără pauze, câte un concurent, contra cronometru;
- Fiecare candidat va fi numărat de un specialist, iar acesta va comunica numărul ridicărilor de trunchi executate corect, rezultatul fiind consemnat în borderou.

d) Proba de genuflexiuni:

- Se execută din poziția stând în picioare cu flexia genunchilor și cu mâinile la ceafă, timp de două minute fără pauze, câte un concurent contra cronometru;
- Fiecare candidat va fi numărat de un specialist iar acesta va comunica numărul de repetări executate corect, rezultatul fiind consemnat în borderou.

e) Proba de flotări:

- Se execută din poziția culcat cu sprijin înainte, cu flexia brațelor timp de două minute fără pauze, câte un concurent, contra cronometru;
- Fiecare candidat va fi numărat de un specialist iar acesta va comunica numărul de repetări executate corect, rezultatul fiind consemnat în borderou.

Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară

Ora, data și locul desfășurării probei de verificare a aptitudinilor fizice vor fi stabilite după selecția dosarelor.

DECLARAȚIE

Subsemnatul/subsemnata.....candidat/ă la funcția publică specifică de polițist local, declar pe propria răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba suplimentară sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Poliția Locală Sector 1, de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data, precum și faptul că nesusținerea tuturor probelor sau neîndeplinirea baremelor minime atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume:.....

Prenume:.....

Data:.....

Semnătură:.....

Poliția Locală Sector 1

a fost certificată ISO 9001 privind sistemul de management al calității în certificare de către organismul acreditat pentru certificarea sistemelor de management al calității RS CERT SR EN ISO 9001 : 2015

TELEFONUL CETĂȚEANULUI : 021.9540;
DISPECERAT: 021.232.76.56 / 021.232.28.87;
TEL/FAX: 021.232.66.35 / 021.232.54.59;
EMAIL: contact@politiialocalasector1.ro
SITE: politiialocalasector1.ro

Strada Prometeu nr 26, bl.14G, sector 1, București